

LE SPECTACLE DU 20^e ANNIVERSAIRE

Jeunes musiciens en concert

SULLENS Le camp des jeunes musiciennes et musiciens des fanfares du Gros-de-Vaud fait à nouveau halte à Sullens pour son concert final. En effet, et pour la 20^e année consécutive, les jeunes ont consacré une semaine de leurs vacances d'automne à Vercorin en Valais, afin de préparer un programme musical alléchant. Bien sûr, les loisirs sont aussi de la partie avec un rallye, des sports et jeux en plein air et une soirée disco.

Au fil des ans, ce rendez-vous prend une importance toujours plus grande pour les fanfares du Giron du Gros-de-Vaud et leurs

écoles de musique; c'est grâce à ces rencontres que les jeunes prennent goût à la musique de cuivre et s'intègrent ensuite aux ensembles d'adultes. Les jeunes proviennent des fanfares de Bercher, Cheseaux, Echallens, Pomy, Vuarrens et Yvonand. Et preuve du succès de l'opération, le camp accueille cette année également des jeunes d'autres régions du canton avec une grosse cohorte d'Aclens.

Ils ont entre 9 et 20 ans et la formation musicale est assurée par quatre directeurs de musique, MM. Serge Gros et Stéphane Pecorini pour les cuivres et bois, Nicolas

Crausaz pour les percussions, et Mathieu Richardet pour les tambours, secondés par sept professeurs de musique.

Et ce soir, ils vous invitent à la grande salle de Sullens pour présenter leur spectacle du 20^e anniversaire «Ben-Hur 3D» qui vous en met plein la vue: pendant une heure trente, le public entre dans la légende du plus célèbre des péplums. Une course de char endiablée, le torse de Charlton Heston suant à grosses gouttes, et surtout la musique pompeuse mais grandiose des années 50.

Enthousiaste et mégalomane, un

réalisateur de cinéma vous présente son projet de remake, interagissant avec le public et les musiciens pour vous donner un aperçu en trois dimensions de ce que pourrait être son film pharaonique: du directeur de casting aux effets spéciaux, c'est toute la salle qui participe à ce projet musical. Vous allez être mis à contribution, c'est certain!

L'équipe des organisateurs, fidèle au poste depuis 1995, vous attend nombreux pour encourager ces musiciennes et musiciens. ■

CHRISTIAN DUTOIT

A Sullens, grande salle, vendredi 17 octobre 2014 à 20h15.

Le bus B&CS à Cossonay

COSSONAY Le bus B&CS (Bilans et Conseils Santé) s'arrête à Cossonay, rue des Laurelles, du 20 au 23 octobre 2014 pour une campagne de dépistage des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires. Profitez-en pour faire votre bilan de santé! Inscriptions nécessaires au 021 623 37 45.

Le bilan dure 30 minutes, coûte 40.- francs et se déroule en deux parties:

Le bilan: les analyses (15 minutes) comprennent:

- un prélèvement capillaire sanguin (au bout du doigt)
- un contrôle du taux de cholestérol, bon cholestérol (HDL), mauvais cholestérol (LDL) et triglycérides
- dépistage du diabète, pour les personnes de plus de 45 ans
- une mesure de la tension artérielle
- des mesures du poids, de la taille et calcul de l'indice de masse corporelle
- une mesure du monoxyde de carbone pour les fumeurs

Le conseil: propose des informations et des conseils personnalisés avec un professionnel de la santé (15 minutes).

En Suisse chaque année plus de 140'000 personnes sont hospitalisées en raison de maladies cardiovasculaires, dont plus de 50% avant l'âge de 70 ans. En outre plus de

d'infarctus du myocarde et plus de 10'000 d'une attaque cérébrale par année. Les maladies cardiovasculaires sont au premier rang de l'ensemble des causes de décès, en étant responsable de 40% de tous les décès chez les femmes et de 34% chez les hommes.

Or un grand nombre d'accidents cardiovasculaires pourraient être évités grâce à une amélioration des habitudes de vie telles que le tabagisme, l'alimentation déséquilibrée, le surpoids ou la sédentarité qui comptent parmi les facteurs de risque importants. Mais les accidents cardiovasculaires sont aussi causés par d'autres facteurs de risque silencieux nommés hypertension artérielle, excès de mauvais cholestérol, manque de bon cholestérol et diabète.

Connaître son risque à temps et corriger les facteurs de risque, voilà de quoi protéger au mieux son cœur, ses vaisseaux et son cerveau!

Le Bilan & Conseil santé sensibilise les participants à leur capital santé et les aide à le préserver par le choix de comportements favorables à la santé. Le Bilan & Conseil santé c'est aussi détecter les personnes à haut risque qui s'ignorent et qui nécessitent un soutien médical. ■ **COMM**

Inscription indispensable au 021 623 37 45.

Des détails et le calendrier sur:



Souper de soutien des JUNIORS du FC COSSONAY

Samedi 8 novembre 2014
Restaurant du Pré-aux-Moines à Cossonay

Aperitif à 18h30 – Repas à 19h45

Aperitif offert par Volery & Sieber Vins à Renens

Salade d'automne du FC Coss
(fromage, raisins, lardons, croûtons...)

Foie gras et magret de canard

Médailles de veau aux chanterelles

Gratin dauphinois

Assortiment de légumes

Ananas flambé et sa glace au caramel

Bar - Musique

Superbe Tombola

CHF 90.- par personne – CHF 160.- par couple

Inscriptions jusqu'au 31 octobre sur notre site (www.fccossonay.ch), par courrier au FCCossonay, case postale 59, 1304 Cossonay, ou par e-mail : repas@fccossonay.ch
IBAN CH83 8046 0000 0526 2318 4